

Menu



**GIMNASIO CAMPESTRE
GEORGE BERKELEY**

Énfasis en educación Económica y Financiera

BILINGÜE



En la mesa y en el juego se conoce el
caballero

JUNIO

MONDAY

12

Fruta de temporada
 Sopa de plátano
 Milanesa de pollo
 Torta de huyama
 Arroz Blanco
 Barra de Ensalada
 Mix de Frutas
 Postre



MENÚ LIGHT

*Pollo al la plancha
 Barra de ensalada
 Verduras salteadas con hongos
 Jugo de cosecha*

TUESDAY

13

Fruta de temporada
 Crema de Zanahoria
 Albondigas de carne y pollo
 Chip de yuca
 Arroz de Pimentón
 Barra de Ensalada
 Mix de Frutas
 Postre

MENÚ LIGHT

*Salmón
 Barra de ensalada
 Ensalada fría
 Jugo de cosecha*

WEDNESDAY

14

Fruta de temporada
 Sopa de arroz
 Carne Desmechada
 Papa en salsa de queso
 Arroz blanco
 Barra de Ensalada
 Mix de Frutas
 Postre

MENÚ LIGHT

*Carne a la Plancha
 Barra de ensalada
 Verdura ala Terillaqui
 Jugo de cosecha*

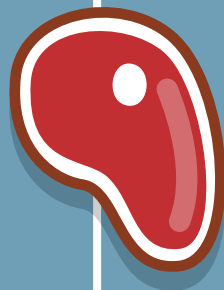
MAYO



THURSDAY

15

Fruta de temporada
 Sopa de Pasta
 Bistec a Caballo
 Patacones
 Arroz Blanco
 Barra de Ensalada
 Mix de Frutas
 Postre



MENÚ LIGHT

*Pollo Desmechado
 Barra de ensalada
 Constaleta de Espinaca
 Jugo de cosecha*

FRIDAY

16

Fruta de temporada
 Caldo
 Lasagna
 Pan de Ajo
 Barra de Ensalada
 Mix de Frutas
 Postre

MENÚ LIGHT

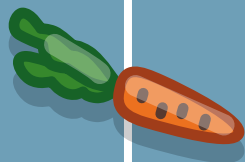
*Pollo al Horno
 Barra de ensalada
 Puré de Arvejas con Queso
 Jugo de cosecha*



Carne a la plancha
 RECOMENDADO DEL CHEF

* Sujeto a disponibilidad y cambios sin previo aviso *

MONDAY
19



Fruta de temporada
crema de hayama
Estofado de carne
Puré de tocineta
Arroz Blanco
Barra de Ensalada
Mix de Frutas
Postre

MENÚ LIGHT

*Pescado al Horno
Barra de ensalada
Ensalada de frutas
Jugo de cosecha*

TUESDAY
20

Fruta de temporada
Caldo
Alas apanadas
Papa francesa
Arroz Blanco
Barra de Ensalada
Mix de Frutas
Postre

MENÚ LIGHT

*Salmon
Barra de ensalada
Ensalada Fria
Jugo de cosecha*

WEDNESDAY
21

Fruta de temporada
Sopa de pasta
Mazorcada
Papa en fosforo
Arroz blanco
Barra de Ensalada
Mix de Frutas
Postre

MENÚ LIGHT

*Carne a la Plancha
Barra de ensalada
Verdura ala Terillagui
Jugo de cosecha*

MAYO



THURSDAY
22

Fruta de temporada
Crema de tomate
Muchacho al vino
Plátano melado
Arroz blanco
Barra de Ensalada
Mix de Frutas
Postre

MENÚ LIGHT

*Pollo Desmechado
Barra de ensalada
Constaleta de Espinaca
Jugo de cosecha*



FRIDAY
23

Fruta de temporada
Sopa de chorizo
Croqueta de pollo
Papa cabello de angel
Arroz Blanco
Barra de Ensalada
Mix de Frutas
Postre

MENÚ LIGHT

*Pollo al horno
Barra de ensalada
Puré de alverja con queso
Jugo de cosecha*



Salmon

RECOMENDADO DEL CHEF